

## DUBBELT EM-GULD FÖR TEAM PRO4U



*I den till antalet båtar största ORC-klassen på havskappseglingens-EM i Polen med 82 båtar från elva nationer segrade det helsvenska amatörteamet Pro4u. Med mycket skiftande vindar och varierande väderförhållanden lyckades teamet med Patrik Forsgren i spetsen till slut ta hem guld i både den öppna klassen och den rena amatörklassen. Här berättar teamet om förberedelserna och själva tävlingen.*

**D**et internationella ORC-mästerskapet, vartannat år EM och VM i norra Europa, är för oss säsongens viktigaste och roligaste tävling (vi har hittills inte deltagit i EM och VM i södra Europa). Att få möjligheten att starta och tävla mot 40 andra liknande båtar från tio nationer som det var på detta EM i Klass C är väldigt roligt och utvecklande.

Förberedelserna startade direkt efter förra säsongen med en lista på båtförbättringar vi ville göra. De största förändringarna var att tävla med enbart focok istället för genua och anpassa båten för det. Kölen har förbättrats och layouten har gjorts om för att underlätta för spinnakersegling. Under vintersäsongen har vi kört fysträning med PT Cecilie, dels för att träffas regelbundet, dels för att vara i bästa möjliga fysiska form. Under vintern har vi också haft ett antal teorikvällar med fokus på områden som taktik, väder/strategi, trim, regler och manövrar. Vår huvudsponsor Pro4u, som är ett konsultföretag som fokuserar på förändringsprojekt, är också väldigt engagerade i vår satsning vilket vi tycker är kul och vi gör ett antal aktiviteter

tillsammans. Slutligen har vi under försäsongen kört ett antal träningspass där vi fokuserat på fartränning med våra nya focok för att ha ett grundtrim i våra tabeller samt en hel del manöverträning för att skapa trygghet i alla varianter. Detta ger oss en möjlighet att använda alla olika manövrar rent taktiskt.

Vidare behövde vi skaffa oss erfarenhet av förhållandena och vädret på plats och därför var det bra att kunna vara med på Polska mästerskapet precis innan EM. Där kom vi trea. Vi fick också några extra träningsdagar både före och efter Polska mästerskapen vilket var värdefullt. Utöver detta lyfte vi båten innan Polska mästerskapen och spolade botten. Under fyra EM-dagar seglades sex deltävlingar.

Dag 1: Tävlingen startades med ett offshorerace på 39 distans som tog knappt 10 timmar för oss att segla. Vi fick en bra start men hamnade lite fel på första kryssen och länsen. Sedan blev det mycket kryss i lätta och skiftande vindar då vi kunde avancera rejält i fältet och gick upp i ledningen. Vi fortsatte att segla bra i mycket svåra förhållanden som

orsakades av en lågtryckspassage rakt över banområdet med hållregn och svag vind, men vi hamnade oftast rätt på skiftena och där vinden fanns och kunde gå i mål med en spik. Känslan av att segla i absolut hållregn under 10 timmar men ändå vara tvungen att fokusera hela tiden var speciell.

Dag 2: Väderförhållandena bjöd på hållregn, frånlandsvind, platt vatten, medelvind och mycket vindskiften. Perfekta förhållanden för oss visade det sig. Dagens första race seglade vi nära optimalt genom en mycket bra start då vi tog täten i fältet, via de två kryss- och länsvarven som varje inshore-race bana innehåller. Taktiken blir enklare när man är i ledning och kan köra dit man vill utan hänsyn till andra båtar. Vi gick i mål först, ”line-honours”, och vann racet på beräknad tid. Vår andra spik och det kändes otroligt skönt att ha börjat EM så bra! I dagens andra race seglade vi bra men våra konkurrenter gjorde det bättre. Där slutade vi trea. Efter två racedagar hade vi fått en lysande EM-start med serien 1, 1, 3 och därmed etablerat ett litet avstånd till närmaste konkurrenterna. På kvällen hade arrangörerna ordnat ett trevligt crewparty och det var kul

att träffa folk från andra båtar, både svenska och utländska.

Dag 3: På grund av utebliven vind fick racet skjutas upp till eftermiddagen. Återigen gjorde vi en bra start men också ett misstag vid kryssmärket som kostade mycket tid – känslan när vi insåg misstaget var jobbig och vi visste att en topplacering i racet inte var möjlig nu. Men vi gav inte upp och fortsatte kämpa och lyckades göra en sista superläns där vi seglade om ett tiotal båtar. Placering 8:a. Turligt nog seglade våra värsta konkurrenter så långt estniska Arcona 340 Katarina II och tyska Italia 9.98 IMMAC FRAM inte heller så bra, så totalt efter dag tre var vi fortfarande i ledningen.

Dag 4: Sista dagen. Det var nu allt skulle avgöras och det var nu det gällde för teamet att hantera den press som situationen innebar. Äntligen hade det slutat regna och förhållandena var perfekta. Vi var laddade och ville revanschera oss för ett dåligt race dagen innan och ville förstås ta hem EM-guldet. Dagens första race seglade vi nästan optimalt: vi gjorde rätt vägval, hade god fart i båten och gjorde bra manövrar. Vi fick vår andra "line-honours". Vi vann på beräknad tid, vår tredje spik på EM. Men eftersom vi inte fick resultaten inför tävlingens sista race bestämde vi oss för att även i vårt sista race försöka köra max, men samtidigt bevaka den enda konkurrent, Katarina II, som vi trodde kunde hota vår seger. Taktiken fungerade utmärkt. Vi hade koll på dem och visste att de låg bakom oss under hela racet. För oss blev det en delad tredjeplats och även om Katarina II kom tvåa på beräknad tid så kunde de inte hota oss totalt.

Sammanfattningsvis vann vi EM med serien 1, 1, 3, (8), 1 och 3,5 och efter att en segling räknats bort fick vi totalt 9,5 poäng, i snitt något bättre än tvåa i fem race – en prestation vi är väldigt nöjda med i denna konkurrens! Tvåa blev Katarina II på 14 poäng och trea blev NM38S Sugar 2, även de från Estland, på 30 poäng. Båda båtarna har heltidsseglande "proffs" ombord vilket gör vår vinst ännu roligare eftersom alla på Team Pro4u är amatörer. Vi tror att en av huvudorsakerna till

våra framgångar är den "lärande attityd" vi har, där vi alltid söker förbättringar i stort och smått, gällande allt runt projektet. Vi använder och utnyttjar mycket teknik både i förberedelser (t ex runt väder) och under segling vilket vi också tror bidragit till framgångarna.

Det är positivt att ORCi-regeln fungerar väl. Tidsskillnaderna mellan båtarna är små och gör man misstag syns det direkt på resultatet. 22 båtar hade topp-10 placeringar under EM och det var åtta olika båttyper bland de tio första. Det är också bra att båtarna kontrolleras noggrant så att alla kan lita på regeln. Under mästerskapet kontrollerades alla våra segel, båten sjömättes och hela besättningen kontrollvägdes. Till sist är det bra att regeln tar hänsyn till olika vindstyrkor och förändringar i vindriktningar så att det blir rättvist även vid ändrade förhållanden under tävling.

Hela EM-arrangemanget höll hög klass och det var ett högt deltagande (mer än något tidigare EM) och många skickliga besättningar. Vi ser redan fram emot nästa års ORC-VM i Holland och sedan blir det förhoppningsvis ett ORC-EM i Sverige 2019. Hoppas att vi ses där!

Text Anders Björk

Team Pro4u följer du lättast på [swe88.wordpress.com](http://swe88.wordpress.com) och [facebooksidan Pro4uSailRacingTeam](https://www.facebook.com/Pro4uSailRacingTeam).



Övre raden från vänster: Joakim Hoppe, Oskar Sömermaa, Anders Björk, Oskar Hellblom. Nedre raden från vänster: Johan Tuwstedt, Anders Mårtensson, Peter Thorwid, Patrik Forsgren. Foto Robert Hajduk - ShutterSail.com

Vi har höstens pryglar,  
**har du?**

Välkommen till vår  
monter på Marstrand  
den 25-27 augusti!

Följs oss på:



**SJOSPORT**

Norra Allégatan 5, 413 01  
Göteborg

[www.sjosport.se](http://www.sjosport.se)  
[Info@sjosport.se](mailto:Info@sjosport.se)  
031-13 82 46